



**Bogruppen Öppenvård**  
*Skräddarsydd behandling  
utifrån klientens behov*



## *Bogruppen Öppenvård*

**Bogruppen Öppenvård erbjuder psykiatrisk bedömning, behandling och stöd till klienter inom Bogruppen samt mot andra utförare.**

Vi erbjuder också metodutveckling, metodstöd i vardagen och handledning. Vi utbildar och handleder i Motiverande samtal och programmet Vägledande samspel ICDP.

Bogruppen Öppenvård består av ett team av leg psykologer, specialist i klinisk psykologi, psykoterapeuter, socionomer med bred kompetens och psykiatrisjuksköterska samt konsultpsykiater. Vi erbjuder psykiatrisk bedömning, utredning, skräddarsydda behandlingspaket, psykoedukativa samtal, handledning för behandlingspersonal och familjehem samt familjesamtal vid riskbruk, missbruk och samsjuklighet.



## **Erfarenhet och engagemang**

Vi har lång erfarenhet av att arbeta med barn, ungdomar och unga vuxna med psykosocial problematik, substansbruk, kriminalitet och psykiatriska problem såsom neuropsykiatri och trauma. Vi tar denna patientgrupp på allvar, ger inte upp och brinner för att använda och förmedla kompetens gällande missbruk och samsjuklighet.

Behandlingsfilosofin utgår från socialstyrelsens riktlinjer om att arbeta med samsjuklighet och vi beaktar den mångbottnade problematik som ofta finns hos den här gruppen. Vi använder evidensbaserade metoder t.ex. i form av motiverande samtal, KBT och EMDR - traumabehandling, på ett för målgruppen anpassat vis, och tar ansvar för den terapeutiska relationen, vid vilken vi lägger stor vikt.

## **Bedömning och skräddarsydda behandlingar**

En grund för arbetet är vår psykiatriska bedömning. I den ingår social kartläggning, missbruksbedömning samt psykiatrisk intervju. Bedömningen leder till ett utlåtande, som kan användas både i den pågående behandlingen och gentemot socialtjänst. Bedömningen innehåller klientens hjälpbehov, önskemål, eventuella psykiatriska diagnoser samt förslag till behandling och rekommenderat förhållningssätt i relation till klienten. Bogrupperna Öppenvård kan utifrån bedömningarna även erbjuda konsultationer för behandlingspersonal och familjehem.

Samtliga insatser utvärderas med vetenskapligt utprovade bedömningsinstrument vilka återkopplas till klienten, boendet och socialtjänsten när så önskas.



## ***Bogruppen Öppenvårdsmottagning***

**Vid kajen i Hammarby sjöstad samarbetar en grupp behandlare bestående av leg psykologer och psykoterapeuter. Vi välkomnar individer, par och familjer men också organisationer och arbetsgrupper i behov av stöd kopplade till mående och psykisk hälsa.**

Till oss kan man komma av olika anledningar. T ex att man känner sig nedstämd, har ångest, har funderingar över din alkoholkonsumtion, eller helt enkelt inte känner sig tillfreds med tillvaron. Det kan vara kopplat till konkreta livsomständigheter, exempelvis relationer eller en arbetssituation som upplevs som otillfredsställande. Ibland vet man inte själv riktigt anledningen till varför man mår dåligt och ibland kanske oron är någon annans. Man kan även komma som anhörig.

Vi har bred kompetens inom områdena psykisk hälsa, neuropsykiatri och riskbruk/missbruk. Vi är utbildade i flera perspektiv och använder oss bland annat av KBT (kognitiv beteendeterapi), PDT (psykodynamisk terapi), EMDR (traumabehandling), och MI (motiverande samtal) beroende på hur din situation och dina önskemål ser ut.

Vår mottagning ligger Hammarby sjöstad, Hammarby Kajgata 12, men vi verkar inom hela Bogruppen som finns i flera andra städer såsom Uppsala, Norrköping, Västerås och Åre.

**Kontakta oss gärna för mer information:**

**Markus Erenius**

*Marknad- och Placeringsansvarig*

*markus@bo-gruppen.se*

*072-221 51 10*

## *Vill du veta mer?*

**Kontakta:**

Markus Erenius

*Marknad- och Placeringsansvarig*

markus@bo-gruppen.se

072-221 51 10

Bogruppen i Östergötland AB  
Importgatan 24, 602 28 Norrköping

